



Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

Modul 3

Hospitation

Zielsetzung und Voraussetzung

Die Hospitation soll Transfer- und Anwendungsmöglichkeiten von theoretischen Grundlagen in der Praxis ermöglichen und Einblick in die praktische Arbeit mit adipösen Kindern- und Jugendlichen bzw. deren Eltern gewähren. Sie ist integraler Bestandteil der Ausbildung und kann erst nach Besuch der MSIT-Schulung und der Module 1 und 2a absolviert werden.

Einsatzmöglichkeiten

Die Hospitation erfolgt bei einem der folgenden Adipositasbehandlungsangebote an einer zertifizierten oder anerkannten Institution. Die Listen der unten genannten Zentren sind auf der AKJ-Webseite aufgeschaltet – siehe jeweilige Links:

- in einem zertifizierten Gruppenprogramm (MGP) (<https://www.akj-ch.ch/fachpersonen/therapie/gruppenprogramm/>)
- bei erfahrenen Fachpersonen, die an einer MSIT-Schulung teilgenommen haben und in einem akkreditierten Team für die multiprofessionelle strukturierte individuelle Therapie (MSIT) arbeiten (<https://www.akj-ch.ch/fachpersonen/therapie/einzelprogramm/>),
- in einem pädiatrischen Adipositas-Referenzzentrum (<https://www.akj-ch.ch/fachpersonen/therapie/paediatriische-referenzzentren/>)
- Die Teilnehmenden suchen sich selbst einen Hospitationsplatz, der vorzugsweise nicht am eigenen Arbeitsort ist. Mittels einer von Mentor und Hospitierendem ausgefüllten Checkliste, welche auch die Kurzbeschreibung wichtigster Themen des Auswertungsgesprächs umfasst, sollen die Hospitationsstruktur gewährleistet und eine geringe Entschädigung für den Hospitationsort erstattet werden.

Dauer und Inhalte

Das Hospitationsmodul umfasst mindestens 8 Einheiten à 45 Minuten ggf. an mehreren Tagen. Eine Unterteilung in kleinere Einheiten ist möglich. Die Hospitation wird mit einer erfahrenen Fachperson, einem sogenannten Mentor, aus der gewählten Therapieeinrichtung vor- und nachbereitet. Die Hospitation umfasst im Idealfall alle vier Fachbereiche Bewegung, Ernährung, Medizin und Psychologie, mindestens jedoch den eigenen sowie zwei weitere Fachbereiche. Je nach Einsatzort können in vorher abgesprochenen Sequenzen erste praktische Erfahrungen als „Adipositas-Therapeut“ gesammelt werden

Hospitationsbericht (Leistungsnachweis)

Als Leistungsnachweis ist über die Hospitation ein Hospitationsbericht zu verfassen. Dieser dient der Reflexion der Beobachtungen und Erfahrungen während der Hospitation. Im Weiteren soll der Hospitationsbericht auch einige vertiefte Überlegungen in Bezug auf den eigenen Fachbereich beinhalten. Dabei kann der Schwerpunkt im Rahmen eines Fallbeispiels (ein Kind bzw. Jugendlicher und seine Familie wird speziell beobachtet und Interventionsvorschläge werden erarbeitet) oder der Aufarbeitung eines Themenbereichs sein.

Zur Beurteilung des Hospitationsberichts wird jedem Teilnehmer / jeder Teilnehmerin durch den Fachverband AKJ ein Supervisor zugeteilt.

Vorgaben

Der Hospitationsbericht ist betitelt mit Namen, Fachausbildung und Institution des Verfassers / der Verfasserin und enthält danach folgende thematische Struktur:

- Einsatzort, Einsatzdatum (bzw. in Checkliste)
- Beschreibung der Fragestellungen für die Hospitation, evtl. konkrete Aufgabenstellung
- Beschreibung der/des Einsatzortes und der Art der Therapien/Interventionen
- Darstellung der Interprofessionalität
- Darstellung zentraler Beobachtungen und kritische Reflektion der Beobachtungen, evtl. der eigenen Einsatzsequenz
- Vertiefungsmöglichkeiten aus der Perspektive des eigenen Fachbereichs (Schwerpunktthema)
- Diskussion und Fazit

Umfang und Layout:

- 4000 – 6000 Zeichen, exklusiv Leerzeichen, Titelblatt und Inhaltsverzeichnis
- Schrift und Schriftgrösse: Arial 11
- Zeilenabstand: 1,5

Das Verfassen des Hospitationsberichts mit dem obengenannten Umfang entspricht einem Arbeitsaufwand von zusätzlichen 8 Einheiten à 45 Minuten.

Abgabe

Der Hospitationsbericht wird nach Besprechung mit dem Mentor vier Wochen vor dem Abschluss-Modul dem AKJ z.H. des Supervisors zugestellt und im Abschlussgespräch kurz vorgelegt. Der Supervisor benachrichtigt den Verfasser / die Verfasserin vorgängig, falls der Hospitationsbericht überarbeitet werden muss.

Der Hospitationsbericht (als Word- und PDF-Dokument) und die ausgefüllte Checkliste Hospitation sind **einzureichen bis Donnerstag, 29. Mai 2025** per E-Mail an info@akj-ch.ch.