



Adipositas im Kindes- und Jugendalter  
Obésité de l'enfant et de l'adolescent  
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Multiprofessionelle Ausbildung

## Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

**Modul 2a – Psychologie**

**14. Februar 2025**

**MIGROS Klubschule, Aarau**

### Zielsetzungen

Das Modul Psychologie ist Teil des Vertiefungsmoduls der mehrtägigen multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas.

Die Absolventinnen und Absolventen verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

In Kooperation mit

# Tagesprogramm Adipositas-Therapeut Modul 2a – Vertiefung Psychologie

Saal 1

---

09.00 – 09.15	<b>Begrüßung und Information</b> <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i>
09.15 – 10.15	<b>Normales und obesiogenes (gestörtes) Essverhalten in der frühen Kindheit</b> <i>Dr. med. Christian Henkel</i>
10.15 – 10.45	Pause
10.45 – 11.45	<b>Psychologische Herausforderungen in der Therapie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Motivation und Volition</li><li>- Essen als Spannungsabbau, SVV</li><li>- Sucht-Cluster, Alkohol, Cannabis, Amphetamin</li></ul> <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i>
11.45 – 13.00	Mittagessen
13.00 – 14.00	<b>Einbezug der Familie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vorbildfunktion der Eltern, Mutter-/Vater-Kind-Beziehung</li><li>- Ereignisse und Übergänge im Jugendalter</li></ul> <b>Familien mit besonderen Bedürfnissen, Familien mit psychosozialen Problemen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rolle der Eltern, Rolle des adipösen Kindes, Nähe-Distanz-Regulierung, Autonomie - Abhängigkeit, Ablösungsverzögerung, Parentifizierung</li></ul> <i>PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten</i>
14.00 – 14.30	<b>Psychologische Herausforderungen in der Therapie und Einbezug der Familie - vertiefte Diskussion</b> <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i> <i>PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten</i>
14.30 – 15.00	Pause
15.00 – 17.00	<b>Workshop – klinische Arbeit anhand von Fallvignetten</b> <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i> <i>PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten</i> <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
17.00 – 17.15	<b>Zusammenfassung des Tages und Ausblick auf Folgetag</b> <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i>

---

## Referenten

### **Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Psychosomatik SAPP, Chefärztin bei ZESA SRO Langenthal  
Vorstandsmitglied AKJ

### **Dr. med. Christian Henkel**

Leitender Arzt, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Ostschweizer Kinderspital

### **PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten**

Psychologin Neonatologie und IntestTeam, Co-Leitung Sprechstunde für Säuglinge und Kleinkinder Kompetenzzentrum für frühkindliche Fütter- und Essstörungen, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)

### **Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand**

Médecin Adjoint, Pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Kinderspital Zentralschweiz  
Co-Präsidentin AKJ

## Kursort

MIGROS Klubschule Aarau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

## Anreise

### **Mit dem öffentlichen Verkehr**

7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

### **Mit dem Auto**

10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof.

## Sponsoren

Wir danken für die Unterstützung



## Kontakt

### **Geschäftsstelle Fachverband AKJ**

Rütistrasse 3A  
5400 Baden  
056 200 17 53

[info@akj-ch.ch](mailto:info@akj-ch.ch)

[www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)